

Ouest-France Publié le 15/11/2022 à 17h54

## À Saint-Martin-du-Fouilloux, Ashley Hennekam soulage les épreuves de la vie avec ses chevaux

Ashley Hennekam exerce le métier de praticienne en médiation équine à Saint-Martin-du-Fouilloux (Maine-et-Loire). Elle accompagne la personne à trouver sa capacité d'action face à un blocage, une situation difficile ou traumatique, une dépression... Ashley Hennekam en témoigne avec bonheur.



Ashley Hennekam, praticienne en médiation équine à Saint-Martin-du-Fouilloux (Maine-et-Loire). | OUEST-FRANCE

« **Le cheval est authentique, il ne juge pas et il nous aide à vivre l'instant présent** », confie Ashley Hennekam. « **Mes deux compagnons, *Fantasio*, un ancien cheval de spectacle et *Let-Me*, me confortent dans cette vérité jour après jour.** »

Avant d'exercer le métier de praticienne en médiation équine à Saint-Martin-du-Fouilloux (Maine-et-Loire), Ashley, d'origine Belge Flamande, était accompagnatrice territoriale en développement durable à travers le monde. « **J'ai été sensible, très jeune, à la protection de notre environnement, celle de notre Terre et du vivant, l'homme, l'animal, le végétal...** »

« L'écoute, le soutien, l'accueil des émotions sont importants »

Dans sa vie professionnelle, associative ou personnelle, elle entend contribuer au développement durable de notre société. Déterminée dans ces convictions, Ashley a décidé de réaliser le métier qui lui tenait à cœur en s'installant, avec ses chevaux, en septembre dernier, dans un cadre idyllique et verdoyant de la campagne Foliosaine. Dans un cadre bienveillant et sans jugement, la jeune femme accompagne la personne à trouver sa capacité d'action face à un blocage, une situation difficile ou traumatique, une dépression... « **L'écoute, le soutien, l'accueil des émotions sont importants.** »

Les outils principaux d'Ashley portent sur les sensations corporelles, les émotions, les images et les mots qui traversent l'esprit. « **Ce sont des sources d'information essentielles pour l'auto-guérison et pour guider la personne sur le chemin de sa vie.** » La praticienne s'attache aussi au développement de la personnalité et au team building. « **Il s'agit d'une activité ludique, sportive et culturelle prisée par les entreprises pour améliorer la cohésion du groupe et tendre vers la réussite de nouveaux projets.** »

« Le cheval amènera à prendre conscience d'un état intérieur »

Le cheval joue un rôle primordial dans cette activité. « **En cheminant à ses côtés ou en travaillant en équipe, une connexion authentique intervient. Il est un maître sur le chemin de la connaissance de soi.** »

Sa réaction et son comportement sont révélateurs, que ce soit à titre personnel ou en équipe. « **À titre personnel, le cheval amènera à prendre conscience d'un état intérieur, d'une communication non-verbale et ainsi apporter un rééquilibrage, une harmonie. En équipe, il permettra aux membres du groupe d'appréhender l'énergie dégagée vis-à-vis de l'animal, ce qui leur permet ensuite de clarifier l'intention collective, d'arriver à mieux-être en lien et à réussir ensemble.** »

Équi Écoute, Côte-Noire à Saint-Martin-du-Fouilloux, tél. 06 89 77 76 43, mail. [contact@equi-ecoute.fr](mailto:contact@equi-ecoute.fr)

Saint-Martin-du-Fouilloux