

Le Courrier de l'Ouest
Publié le 04/11/2022 à 05h19

<https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/saint-martin-du-fouilloux-49170/les-chevaux-comme-therapie-e21843ea-50db-4e86-a1f0-fb5fc74ce269>

Saint-Martin-du-Fouilloux. Les chevaux comme thérapie

Ashley Hennekam, spécialisée en médiation équine, vient d'ouvrir un lieu de pratique au cœur de la nature de Saint-Martin-du-Fouilloux.



Une caresse à chacun d'eux. Ils ont rejoint le pâturage en compagnie d'Ashley qui leur parle, les cajole, les invite à prendre du bon temps. |

Ashley Hennekam, praticienne en médiation équine, et Benjamin Bernard, éducateur équithérapie, ont installé une partie de leur activité de médiation équine dans un cadre enchanteur à Saint-Martin-du-Fouilloux. On peut s'y ressourcer au contact des chevaux dans une nature généreuse.

Un long chemin pierreux conduit jusqu'à ce domaine verdoyant qui porte le nom évocateur de Tara. Quelques bâtiments de ferme se trouvent dans un paysage vallonné où des chevaux gambadent en liberté... c'est ce petit bout du monde qu'Ashley a choisi pour exercer son métier de praticienne en médiation équine.

Elle est en phase avec sa nature propre puisqu'enfant elle a pratiqué l'équitation, trouvant dans ce contact rapproché avec les chevaux apaisement et équilibre, deux états d'âme

qu'elle prône aujourd'hui auprès de ses accompagnants. Médiation équine, mais qu'en est-il vraiment ? Ashley la définit ainsi. « *C'est une thérapie brève qui libère les blocages, remet en lien avec ses ressources, favorise l'autonomie et la réalisation de la personne...* » au cours d'une séance dans le pré où l'on porte attention à la nature, où l'on pratique une méditation de l'instant, où deux chevaux débridés rejoignent le groupe, créant une atmosphère apaisante, susceptible de guérir des maux.

« Clarifier notre relation avec l'autre »

Benjamin Bernard apporte son analyse d'éducateur. « *Le cheval est notre partenaire, il est authentique, il nous invite à faire le mouvement pour être en harmonie avec nous-même. Il nous clarifie notre relation avec l'autre.* »

Ashley Hennekam, installée depuis quelques mois au cœur d'une nature exubérante qui colle parfaitement à l'idée qu'elle a de son métier, cible en premier lieu les personnes vivant une situation difficile, un mal-être, un blocage, une fatigue... La praticienne s'attache en second lieu au développement de la personnalité à savoir « *la prise de conscience de nos stéréotypes, de nos croyances, de notre posture vis-à-vis du monde extérieur et toujours avec l'aide des chevaux et de leur comportement* ». Enfin, Ashley Hennekam s'intéresse aux groupes ou équipes « *qui veulent améliorer leur cohésion vers la réussite de leurs projets* ». C'est le team building, une activité ludique, sportive, culturelle dont l'objectif est de resserrer les liens sociaux au sein d'un groupe de personnes appartenant par exemple à une entreprise.

Heureuse Ashley dans cet environnement apaisant. Elle va dans le chemin creux, Fantasio et Let-Me à ses côtés, naseaux frémissants et le sabot pesant.

Ashley Hennekam : <https://equi-ecoute.fr> ou contact@equi-ecoute.fr